

Group hug Score I

Imagine to hug somebody.

Think of every detail, every movement, smell and touch.

Write down what it sounded like.

Try to make that sound when communicating to a friend online or on the phone.

Ask them to do the same.

Group hug Score II

Remember a hug from its sound.

Gather together the material you need to restage it
and make its foley sound.

Put it on facebook or twitter.

Group hug Score III

Write down the sounds remembered from hugging somebody
up close and tight.

Compose them into a song with rhythm, pitch and melody.

Stand on the balcony, the garden, or simply at an open window or front door
and sing.

Ask your neighbours to join in.

Group hug Score IV

Draw a picture of touch and hug,
non-figuratively but emotionally.

Show it to a friend online and ask them to sound it for you,
before drawing their own.

Score per abbraccio di gruppo I

Immagina di abbracciare una persona.

Pensa a ogni dettaglio, per ogni momento gli odori che senti e quello che tocchi.

Trascrivi il suono di tutto questo.

Prova a riprodurre quel suono comunicandolo a una persona vicina, online o al telefono.

Chiedi loro di fare la stessa cosa.

Score per abbraccio di gruppo II

Ricordati di un abbraccio a partire dal suo suono.

Raccogli il materiale che ti serve per rimetterlo in scena
e ricostruisci questo suono.

Pubblicalo su facebook o su twitter.

Score per abbraccio di gruppo III

Annota per iscritto i suoni che ricordi di quando stringevi una persona
a te vicina.

Utilizzali per comporre una canzone con ritmo, intonazione e melodia.

Affacciati al balcone, al giardino o semplicemente alla finestra aperta o alla porta d'ingresso
e inizia a cantare.

Invita i vicini a unirsi a te.

Score per abbraccio di gruppo IV

Disegna l'idea di toccare e abbracciare,
non in maniera figurativa ma emotiva.

Mostra il disegno a una persona vicina, online; chiedile di metterlo in suono per te
prima di disegnarlo a sua volta.